

Menú

Entrantes

Fatayas

Empanadillas de ternera con especias africanas

€7.50

Baba Ganoush

Hummus de Berenjena con Granada típico de la cocina árabe y mediterránea

€6.90

Hummus de Aceituna

€6.90

Brochetas de Mauritania

€8.50

Brochetas de pescado/carne con vegetales

Garbanzos de Kenia

€5.00

Guiso de garbanzos típico de Kenia

Sopa de Cordero

€5.00

Shakashuka

€9.50

Pisto de verduras selectas asadas con salsa de tomate y huevos fritos

Queso asado

€7.00

Queso fresco asado con gofio y miel de palma

Papas arrugadas

€7.00

Papas bonitas arrugadas con mojo rojo y mojo verde

Croquetas

€6.95

De Pollo o Atún con alioli

Champiñones

€6.95

Champiñones empanados con almogrote

Escaldón de gofio

€6.00

Crema de Calabaza

€6.00

Ensaladas

Kachumbari

€9.50

Ensalada de espinacas, tomate, cebolla, pepino, queso fresco y granada

Ensalada César

€9.50

Lechuga, tomate cherry, crujiente de pollo, queso parmesano y salsa César

Arroz

Thiebou Diene

€14.90

Arroz rojo con pescado y verduras en salsa

Thiebou Guinar

€12.50

Arroz rojo con pollo y verduras en salsa

Thiebou Yapp

€14.90

Arroz rojo con ternera y verduras en salsa

Yassa Diene

€13.90

Arroz blanco con pescado encebollado y especiado

Yassa Guinar

€11.50

Arroz blanco con pollo encebollado y especiado

Yassa Yapp

€13.90

Arroz blanco con ternera encebollado y especiado

Maffé

€13.90

Arroz blanco con ternera y deliciosa salsa de cacahuete

Arroz Jollof

€10.00

Arroz típico de Nigeria con verduras, jengibre, canela y plátano maduro frito

Soupo Kandia.

€16.00

Arroz blanco con deliciosa salsa senegalesa de pescado, marisco y okra

Menú

Arroz

Paella de marisco | €27.00

Mínimo para 2 Personas

Carne de cordero | €23.00

Cordero lechal con cebolla caramelizada y dátiles

Crema de espinacas | €6.00

Crema de espinacas con queso

Platos principales

Fufu de pescado | €14.00

Masa de yuca y plátano con marisco en salsa de okra

Domid de ternera | €14.00

Masa de yuca y plátano con ternera en salsa de okra

Sakasaka | €13.50

Arroz blanco con pescado en crema de espinacas y okra

Dibbi | €20.00

Carne de cordero lechal al estilo senegalés

Pescado del día | €13.90

Pescado fresco a la plancha con papas arrugadas y ensalada

Entrecot | €25.00

400g de entrecot con papas fritas y ensalada

Suprema de Pollo | €16.00

Pechuga de pollo rellena de queso y jamón con papas fritas y ensalada

Postres

Flan con helado | €6.00

Arroz con leche | €4.00

Chackry | €4.00

Ngalakh. | €4.00

Copa de helado | €7.00

Extras

Alioli | €2.00

Salsa de pimienta | €2.00

Salsa de champiñones | €2.00

Almogrote | €2.00

Mojos rojo/verde | €2.00

Bebidas y Cócteles

RESTAURANTE SENEKA

REFRESCOS Y AGUA

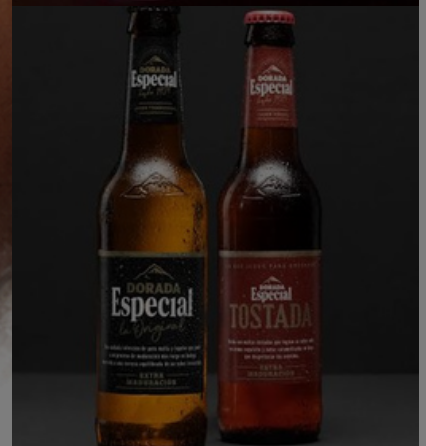
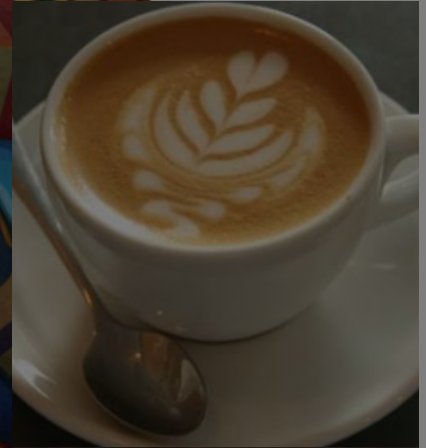
½ Litro de Agua con gas	€ 1.90
½ Litro de Agua	€ 1.80
1 Litro de Agua con gas	€ 3.00
1 Litro de Agua	€ 2.90
Coca Cola	€ 2.80
Coca Cola Zero	€ 2.80
Fanta Naranja	€ 2.80
Fanta Limón	€ 2.80
Nestea Mango-Piña 300 ml	€ 2.80
Nestea Limón 300 ml	€ 2.80
Nestea Maracuyá 300 ml	€ 2.80
Appletaíser	€ 2.80
Aquarius Naranja 300 ml	€ 2.80
Aquarius Limón 300 ml	€ 2.80
Sprite	€ 2.80
Tónica Berry 200 ml	€ 2.00
Tónica Pomelo 200 ml	€ 2.00
Tónica Yuzu 200 ml	€ 2.00
Vimto	

CAFES

Café expreso	€ 1.40
Cortado	€ 1.45
Cortado Leche y Leche	€ 1.45
Bombón	€ 1.45
Barraquito	€ 1.80
Zaperoco	€ 2.00
Café con Leche	€ 2.00
Café con Baileys	€ 1.80
Cola Cao	€ 2.20
Capuchino	€ 3.20
Café Latte Frappe	€ 3.00

CERVEZAS

Caña	€ 1.80
Jarra	€ 3.00
Clara	€ 1.80
Dorada	€ 2.50
Dorada sin Alcohol	€ 2.50
Dorada sin Alcohol de Limón	€ 2.50
Dorada Especial	€ 2.70
1906	€ 2.80
Tropical	€ 2.50



Bebidas y Cócteles

RESTAURANTE SENEKA

COCKTAIL SIN ALCOHOL

Bouye	€ 3.20
Pulpa del fruto de Boabab, leche evaporada, azúcar	
Bissap	€ 2.00
Flor de hibisco, esencia de vainilla, esencia de piña, hierba buena y azúcar	
San Francisco	€ 5.00
Zumos de naranja, piña, melocotón y granadina	
Piña Colada	€ 5.00
Zumo de piña, leche de coco y leche condensada	
Mojito	€ 5.00
Zumo de lima, hierba buena, azúcar y Fanta de limón	
Ginger	€ 3.00
Agua mineral, jengibre, azúcar y limón	

COCKTAIL

Pink Panther	€ 7.50
Ron blanco, Zumo de Piña, Granadina, Azúcar	
Blue Elephant	€ 7.50
Absolut, Zumos de Piña, Limón, Curaçao Azul	
Caipirinha	€ 6.50
Cachaça, Lima y Azúcar	
Mojito	€ 7.50
Ron Blanco, Lima, Soda, Azúcar y Hierba Buena	
Piña Colada	€ 8.00
Leche de Coco, Zumo de Piña, Leche Condensada y Ron Blanco	
Daiquiri	€ 6.50
Zumo de lima, Azúcar y Ron Blanco	
Aliento de Dragón (Cóctel de la casa)	€ 9.00
Fruta del Dragón, Mezcal, Zumo de limón, Chile	
Negroni	€ 6.50
Campari, Prosecco, Soda	
Campari Spritz	€ 6.50
Campari, Prosecco, Soda	
Aperol Spritz	€ 6.50
Aperol, Prosecco, Soda	
FBI	€ 7.50
Vodka, Baileys, Licor de Café, Leche y Vainilla	



Menu



Starters

Fatayas

Beef dumplings with spices Africans

| €7.50

Baba Ganoush

Eggplant hummus with pomegranate typical of Arab and Mediterranean cuisine

| €6.90

Olive Hummus

| €6.90

Mauritanian skewers

Fish/meat skewers with vegetables

| €8.50

Chickpeas from Kenya

Typical chickpeas stew from Kenya

| €5.00

Lamb Soup

| €5.00

Shakashuka

Roasted select vegetables with tomato sauce and fried eggs

| €9.50

Roasted cheese

Roasted fresh cheese with gofio, palm honey and red and green mojos

| €7.00

Wrinkled potatoes

Nice wrinkled potatoes with red and green mojos

| €7.00

Croquettes

Chicken and fish with aioli

| €6.95

Mushrooms

Breaded mushrooms with almogrote

| €6.95

Scald of gofio

| €6.00

Pumpkin cream

| €6.00

Salads

Kachumbari

Spinach salad, tomato, onion, cucumber, fresh cheese and pomegranate

| €9.50

Caesar Salad

Lettuce, cherry tomato, crispy chicken, Parmesan cheese and Caesar sauce

| €9.50

Rice

Thiebou Diene

Red rice with fish and vegetables in sauce

| €14.90

Thiebou Guinar

Red rice with chicken and vegetables in sauce

| €12.50

Thiebou Yapp

Red rice with beef and vegetables in sauce

| €14.90

Yassa Diene

White rice with onion and spiced fish

| €13.90

Yassa Guinar

White rice with onion and spiced chicken

| €11.50

Yassa Yapp

White rice with beef, onion and spiced

| €13.90

Maffé

White rice with beef and delicious peanut sauce

| €13.90

Jollof Rice

Typical Nigerian rice with vegetables, ginger, cinnamon and fried ripe banana

| €10.00

Soupo Kandia.

White rice with delicious Senegalese fish sauce, seafood and okra

| €16.00

Menu

Rice

Seafood paella | €27.00

Minimum for 2 People

Lamb meat | €23.00

Suckling lamn with caramelized onion and dates

Spinach cream | €6.00

Spinach cream with cheese

Main dishes

Fish fufu | €14.00

Cassava and banana dough with seafood in ochre sauce

Beef domi | €14.00

Cassava and banana dough with veal in ochre sauce

Sakasaka | €13.50

White rice with fish in spinach and ochre cream

Dibbi | €20.00

Senegalese-style suckling lamb meat

Fish of the day | €13.90

Fresh grilled fish with wrinkled potatoes and salad

Entrecote. | €25.00

400g of entrecote with fries and salad

Chicken Supreme | €16.00

Chicken breast stuffed with cheese and ham with fries and salad

Desserts

Egg flan with ice cream | €6.00

Rice pudding | €4.00

Chackry | €4.00

Ngalakh. | €4.00

Ice cream sundae | €7.00

Extras

Aioli | €2.00

Pepper sauce | €2.00

Mushroom sauce | €2.00

Almogrote | €2.00

Red and green mojos | €2.00

Menu



Antipasti

Fatayas

€7.50

Gnocchi di manzo con spezie africane

Baba Ganoush

€6.90

Hummus di melanzane con melograno
tipico della cucina araba e mediterranea

Hummus di olive

€6.90

Spiedini di Mauritania

€8.50

Spiedini di pesce/carne con verdure

Ceci del Kenya

€5.00

Stufato di ceci tipico del Kenya

Zuppa di agnello

€5.00

Shakashuka

€9.50

Pisto di verdure selezionate arrosto con
salsa di pomodoro e uova fritte

Formaggio tostato

€7.00

Formaggio fresco arrosto con gofio e miele
di palma

Patate rugose

€7.00

Belle patate rugose con mojo rosso e mojo
verde

Crocchette

€6.95

Pollo o Tonno con aioli

Funghi

€6.95

Funghi impanati con almogrote

Scaldone di gofio

€6.00

Crema di zucca

€6.00

Insalate

Kachumbari

€9.50

Insalata di spinaci, pomodoro, cipolla,
cetriolo, formaggio fresco e melograno

Insalata Caesar

€9.50

Lattuga, pomodorini, croccante di pollo,
parmigiano e salsa Caesar

Riso

Thiebou Diene

€14.90

Riso rosso con pesce e verdure in salsa

Thiebou Guinar

€12.50

Riso rosso con pollo e verdure in salsa

Thiebou Yapp

€14.90

Riso rosso con manzo e verdure in salsa

Yassa Diene

€13.90

Riso bianco con pesce alla cipolla e
speziato

Yassa Guinar

€11.50

Riso bianco con pollo alla cipolla e speziato

Yassa Yapp

€13.90

Riso bianco con manzo alla cipolla e
speziato

Maffé

€13.90

Riso bianco con manzo e deliziosa salsa di
arachidi

Riso Jollof.

€10.00

Riso tipico della Nigeria con verdure,
zenzero, cannella e banana matura frita

Soupo Kandia.

€16.00

Riso bianco con deliziosa salsa senegalese
di pesce, frutti di mare e gombo

Menu

Riso

Paella di frutti di mare | €27.00

Minimo per 2 persone

Carne di agnello | €23.00

Agnello da latte con cipolla caramellata e datteri

Crema di spinaci | €6.00

Crema di spinaci con formaggio

Piatti Principali

Fufu di pesce | €14.00

Pasta di manioca e banana con frutti di mare in salsa di gombo

Domidi vitello | €14.00

Pasta di manioca e banana con manzo in salsa di gombo

Sakasaka | €13.50

Riso bianco con pesce in crema di spinaci e gombo

Dibbi | €20.00

Carne di agnello da latte in stile senegalese

Pesce del giorno | €13.90

Pesce fresco alla griglia con patate rugose e insalata

Bistecca | €25.00

400 g di Entrecote, patatine fritte e insalata

Suprema di pollo | €16.00

Petto di pollo ripieno di formaggio e prosciutto con patatine fritte e insalata

Dolci

Flan di uova con gelato | €6.00

Budino di riso | €4.00

Chackry | €4.00

Ngalakh. | €4.00

Coppa di gelato | €7.00

Extra

Aioli. | €2.00

Salsa al Pepe. | €2.00

Salsa di funghi | €2.00

Almogrote | €2.00

Mojos rosso e verde. | €2.00

Menü



Vorspeisen

Fatayas

Rindfleischknödel mit afrikanischen Gewürzen

€7.50

Baba Ganoush

Auberginen-Hummus mit Granatapfel, typisch für die arabische und mediterrane Küche

€6.90

Olive-Hummus

€6.90

Spieße aus Mauretanien

€8.50

Fisch- oder Fleischspieße mit Gemüse

Kichererbsen aus Kenia

€5.00

Typischer Kenia-Kichererbseneintopf

Lammsuppe

€5.00

Shakashuka

€9.50

Pisto von ausgewähltem geröstetem Gemüse mit Tomatensauce und Spiegeleiern

Gebratener Käse

€7.00

Gebratener Frischkäse mit Gofio und Palmhonig

Zerknitterte Kartoffeln

€7.00

Hübsche zerknitterte Kartoffeln mit rotem Mojo und grünem Mojo

Kroketten

€6.95

Huhn oder Thunfisch mit Aioli

Pilze.

€6.95

Panierte Champignons mit Almogrote

Gofio-Strühe

€6.00

Kürbiscrème

€6.00

Salat

Kachumbari

€9.50

Salat mit Spinat, Tomaten, Zwiebeln, Gurken, Frischkäse und Granatapfel

Caesar-Salat

€9.50

Salat, Kirschtomaten, knuspriges Hähnchen, Parmesan und Caesar-Sauce

Reis

Thiebou Diene

€14.90

Roter Reis mit Fisch und Gemüse in Sauce

Thiebou Guinar

€12.50

Roter Reis mit Huhn und Gemüse in Sauce

Thiebou Yapp

€14.90

Roter Reis mit Rindfleisch und Gemüse in Sauce

Yassa Diene

€13.90

Weißer Reis mit Fisch in Zwiebeln und Gewürzen

Yassa Guinar

€11.50

Weißer Reis mit Zwiebelhähnchen und Gewürzen

Yassa Yapp

€13.90

Weißer Reis mit Rindfleisch mit Zwiebeln und Gewürzen

Maffé

€13.90

Weißer Reis mit Rindfleisch und köstlicher Erdnussauce

Jollof-Reis

€10.00

Typischer nigerianischer Reis mit Gemüse, Ingwer, Zimt und gebratener reifer Banane

Soupo Kandia.

€16.00

Weißer Reis mit köstlicher senegalesischer Fischsauce, Meeresfrüchten und Okra

Menü

Reis

Paella mit Meeresfrüchten | €27.00

Mindestens 2 Personen

Hauptgerichte

Fisch-Fufu | €14.00

Maniok- und Bananenteig mit Meeresfrüchten in Okra-Sauce

Kalbs-Domi | €14.00

Maniok- und Bananenteig mit Rindfleisch in Okra-Sauce

Sakasaka | €13.50

Weißer Reis mit Fisch in Spinatcreme und Okra

Dibbi | €20.00

Milchlammfleisch nach senegalesischer Art

Fisch des Tages | €13.90

Frischer gegrillter Fisch mit zerknitterten Kartoffeln und Salat

Entrecote | €25.00

400g Entrecote mit Pommes frites und Salat

Supreme Huhn | €16.00

Hähnchenbrust gefüllt mit Käse und Schinken mit Pommes Frites und Salat

Lammfleisch | €23.00

Milchlamm mit karamellisierten Zwiebeln und Datteln

Spinatcreme | €6.00

Spinatcreme mit Käse

Desserts

Eierpudding mit Eis | €6.00

Milchreis | €4.00

Chackry | €4.00

Ngalakh. | €4.00

Eisbecher | €7.00

Extras

Aliol | €2.00

Pfeffersauce | €2.00

Pilzsauce | €2.00

Almogrote | €2.00

Rote und grüne Mojos | €2.00

Menu



Entrées

Fatayas

Boulettes de veau aux épices africaines

| €7.50

Baba Ganoush

Houmous aux aubergines avec grenade typique de la cuisine arabe et méditerranéenne

| €6.90

Houmous d'olive

| €6.90

Brochettes de Mauritanie

Brochettes de poisson/viande aux légumes

| €8.50

Pois chiches du Kenya

Ragoût de pois chiches typique du Kenya

| €5.00

Soupe d'auble

| €5.00

Shakashuka

Pisto de légumes sélectionnés rôtis avec sauce tomate et œufs au plat

| €9.50

Fromage rôti

Fromage frais rôti avec gofio et miel de palme

| €7.00

Pommes de terre froissées

Belles pommes de terre froissées accompagnées de mojos rouges et verts

| €7.00

Croquettes

Poulet ou Thon avec aïoli

| €6.95

Champignons

Champignons panés à l'almogrote

| €6.95

Escaldon de gofio

| €6.00

Crème de citrouille

| €6.00

Salades

Kachumbari

Salade d'épinards, tomate, oignon, concombre, fromage frais et grenade

| €9.50

Salade César

Laitue, tomate cerise, croustillant de poulet, parmesan et sauce César

| €9.50

Riz

Thiebou Diene

Riz rouge au poisson et légumes en sauce

| €14.90

Thiebou Guinar

Riz rouge au poulet et légumes en sauce

| €12.50

Thiebou Yapp

Riz rouge avec veau et légumes en sauce

| €14.90

Yassa Diene

Riz blanc au poisson à l'oignon et épicé

| €13.90

Yassa Guinar

Riz blanc au poulet aux oignons et épicé

| €11.50

Yassa Yapp

Riz blanc au bœuf à l'oignon et épicé

| €13.90

Maffé

Riz blanc au bœuf et délicieuse sauce aux cacahuètes

| €13.90

Riz Jollof

Riz typique du Nigeria avec légumes, gingembre, cannelle et banane mûre frite

| €10.00

Soupo Kandia.

Riz blanc avec une délicieuse sauce sénégalaise de poisson, fruits de mer et gombo

| €16.00

Menu

Riz

Paella de fruits de mer | €27.00

Minimum pour 2 personnes

Viande d'agneau | €23.00

Agneau de lait aux oignons caramélisés et aux dattes

Crème d'épinards | €6.00

Crème d'épinards au fromage

Plats Principaux

Fufu de poisson | €14.00

Pâte de manioc et banane avec fruits de mer à la sauce okra

Domé de veau | €14.00

Pâte de manioc et banane avec veau à la sauce au gombo

Sakasaka | €13.50

Riz blanc au poisson à la crème d'épinards et gombo

Dibbi | €20.00

Viande d'agneau de lait à la sénégalaise

Poisson du jour | €13.90

Poisson frais grillé avec pommes de terre froissées et salade

Entrecôte | €25.00

400g d'entrecôte avec frites et salade

Suprême de poulet | €16.00

Poitrine de poulet farcie au fromage et au jambon avec frites et salade

Desserts

Flan avec glace | €6.00

Riz au lait | €4.00

Chackry | €4.00

Ngalakh. | €4.00

Coupe de glace | €7.00

Extras

Aïoli | €2.00

Sauce au poivre | €2.00

Sauce aux champignons | €2.00

Almogrote | €2.00

Mojos rouge et vert | €2.00